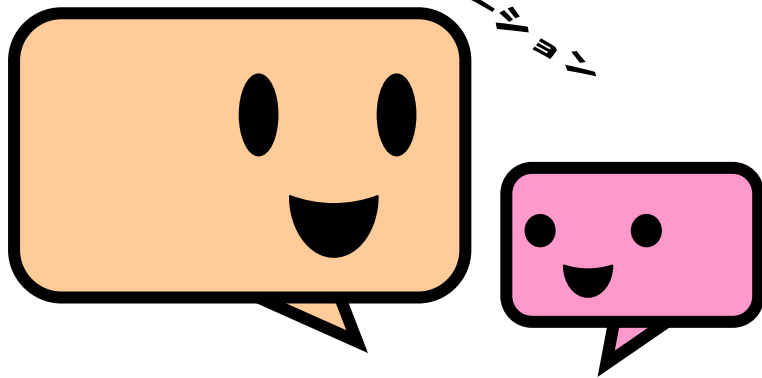


コミュニケーション スキルアップ講座

職場でのコミュニケーション
家族との会話



会話を通じてコミュニケーションを円滑にすると毎日が楽しくなります。友達と、家族と、会話があることで日々の生活が明るくなります。しかし、「コミュニケーション力を向上させたい」と言っても、いったいどうしたらよいのか？楽しい会話ってどうしたらよいの？講座を通じてコミュニケーション力を向上させてみませんか？

第1弾

会話の第一歩は聴くことから
聴くことからはじめる対話の極意



2/11 (月祝)

14:00~16:00

会話しているつもりが一方向的に自分の話をしていませんか？
相手の気持ちに寄り添って相手の話を受け止める。
傾聴の基礎を学んで聞き上手になってみませんか？

講師：NPO 法人日本傾聴ボランティア協会 山田豊吉 氏
場所：イオンモール日の出2階イオンホール

第2弾

家族とのコミュニケーションでストレスなく会話を楽しむ
感情のコントロールを学ぶ

3/13 (水)

14:00~16:00

家族にはついつい感情を出してしまう。家族に対してストレスなく会話ができるようになれば誰とでも会話が弾みます。レジリエンス（くじけない心）の心理学の観点から感情のコントロールを学び会話を楽しんでみませんか？

講師：NPO 法人日本ケア・カウンセリング協会 品川博二 氏
場所：イオンモール日の出2階イオンホール

電話または、社協ホームページからお申し込みください。

日の出町社会福祉協議会 ボランティアセンター

☎042-597-6187

Web 申込

